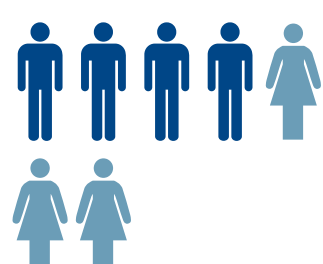


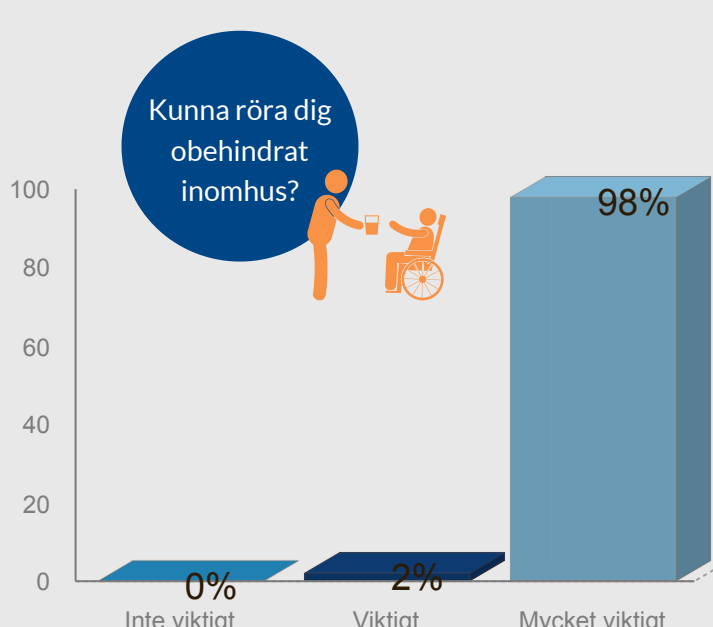
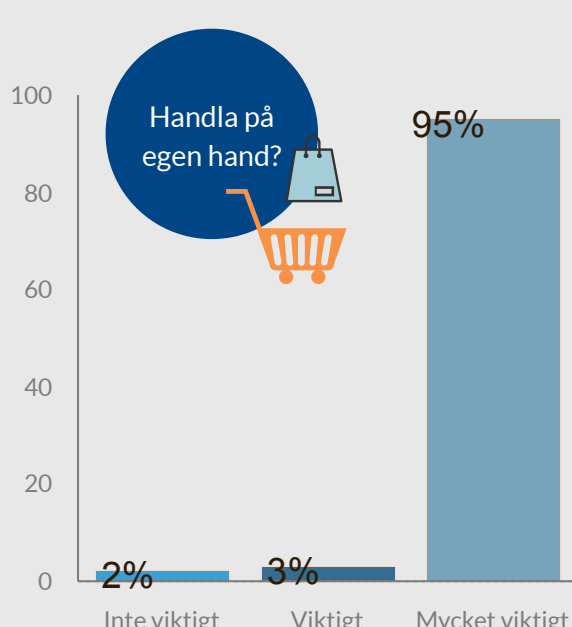
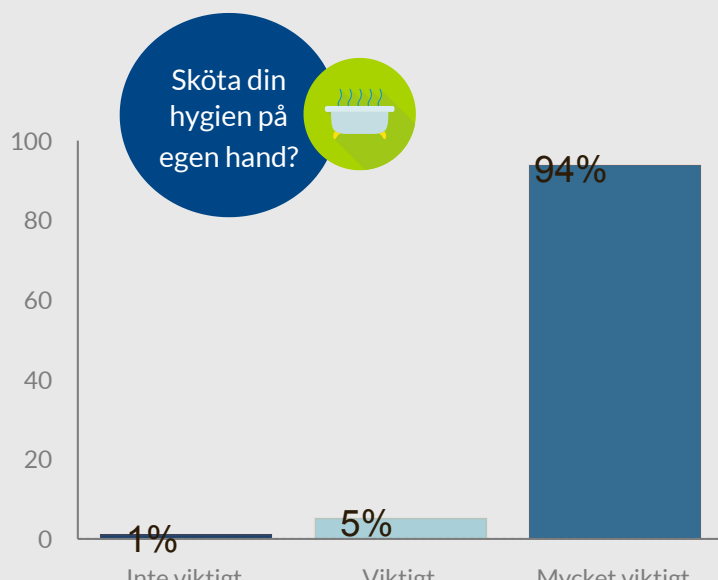
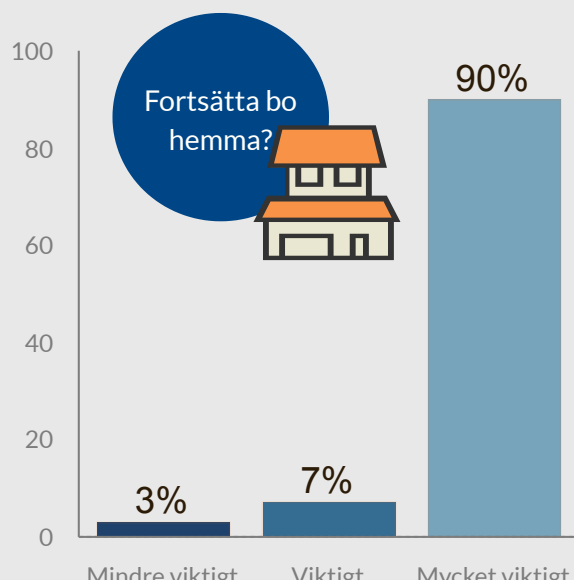
VAD INNEBÄR ETT RIKARE LIV?

EN ENKÄTSTUDIE BLAND ÄLDRE



Vad innebär egentligen ett rikare liv för våra äldre? Vi blev nyfikna och fördjupade oss i denna fråga genom att kontakta tre PRO- föreningar i Malmö, Söderköping och Norrköping. Frågorna besvarades under 2018 & 2019 av 194 pensionärer från 65 år och uppåt. Stort tack för er medverkan.

HUR VIKTIGT ÄR DET FÖR DIG ATT:



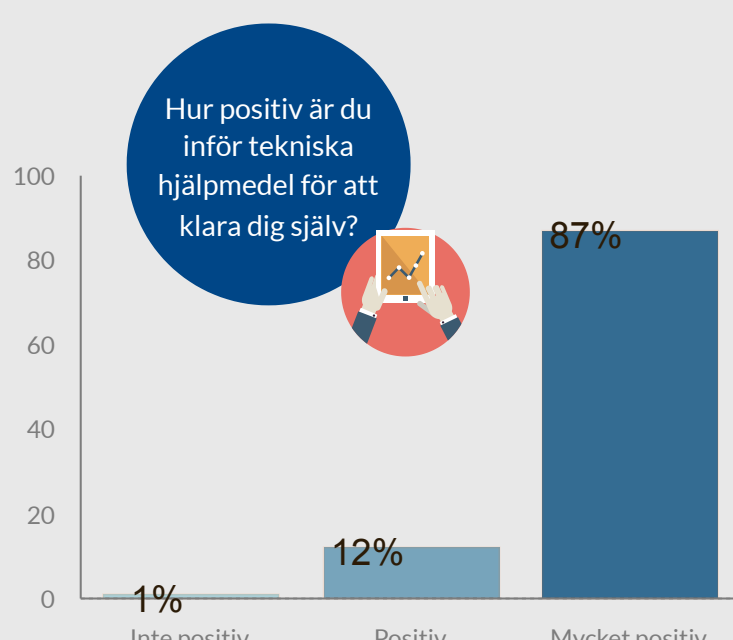
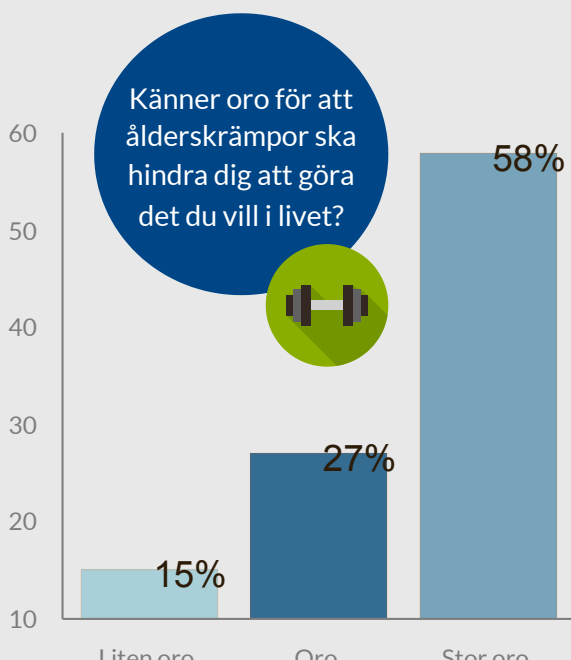
Träffa barnbarn och ha roligt. Vara aktiv och röra på mig. Jag vill gå på gym, bio m.m. Umgås med släkten.



Att kunna röra mig obehindrat. Resa.

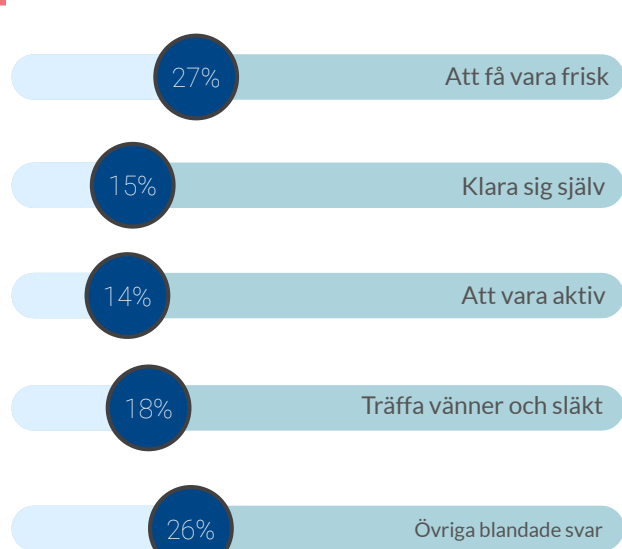


Att få ta hand om min kära hustru. Ta hand om min trädgård, vår lilla hund och fågel. Att fortsätta köra bil.



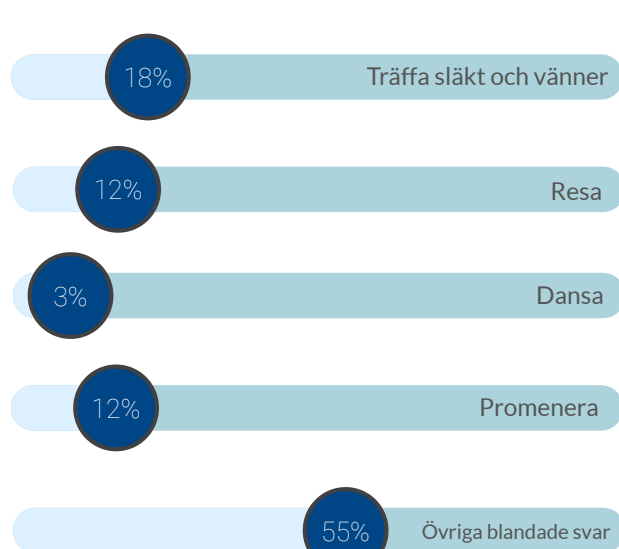
Vad innebär ett rikare liv för dig?

De mest förekommande svaren:



Vad tycker du är det bästa att göra i livet?

De mest förekommande svaren:



Svaren i undersökningen visar tydligt att det är viktigt att känna självständighet, delaktighet och trygghet. Tre viktiga värden som i sin tur ger ökat välbefinnande. Det är en stor utmaning för oss i samhället att leverera dessa tre värden till varje individ men vi är övertygade om att det är möjligt med hjälp av bland annat digital teknik så att mer tid för mänsklig kontakt kan frigöras.



#dugörskillnad

Du som arbetar inom äldreomsorgen gör ett fantastiskt jobb som bidrar till ett rikare liv för våra äldre. Din insats med att stötta, trygga och hjälpa till gör det möjligt för äldre att ha möjlighet att bo hemma, kunna känna sig så oberoende men även till att skapa ett tryggt och värdefullt liv på äldreboendet. Ett mycket betydelsefullt arbete där du verkligen gör skillnad. Följ oss gärna på Instagram och inspireras av alla fantastiska insatser som sker inom äldreomsorgen.

phoniro
ASSA ABLOY

Ett rikare liv för en åldrande befolkning.